

STILLE JUNGS

Ein Projekt von Jugend-Welt e.V. JUWEL

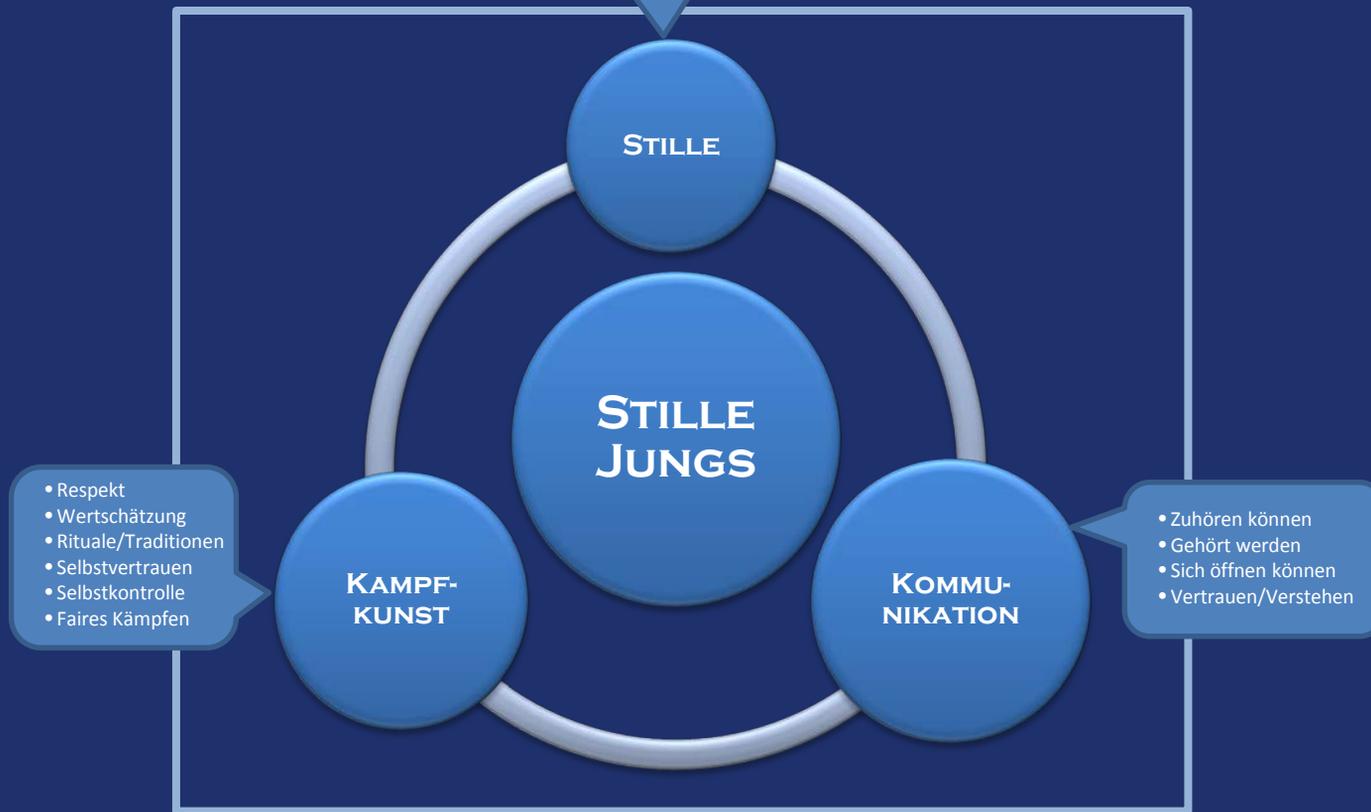
...den Zugang
zu sich selbst
finden



- Konzentration
- Geduld
- innere Ruhe
- Selbstwahrnehmung
- „Entspannung“



...in sich hinein-
hören... lauschen...
sich selbst spüren



...die Kunst nicht kämpfen zu müssen



Körperbeherrschung,
Selbsterfahrung
und Kooperation üben...

...sich selbst und andere verstehen

Erleben von Beachtung,
sozialer Zugehörigkeit
und Authentizität



Weitere Informationen unter www.stille-jungs.de